

小儿安康有良方 中医外治护成长

儿童健康成长的道路上,中医外治疗法宛如一盏明灯,散发着千年智慧的光芒,为孩子们的健康保驾护航。2024年,国家中医药管理局发布的《关于推进儿童医疗卫生服务高质量发展的意见》,更是将中医药在保障儿童健康中的特色优势推向了新的高度,让中医适宜技术在儿科疾病防治中绽放更加耀眼的光彩。

宋代名医钱乙的一句“小儿脏腑柔弱,易虚易实,易寒易热”,道破了儿童身体的特点。孩子们的脏腑就像娇嫩的幼苗,需要精心呵护。传统中医外治法,就像一位温柔的守护者,通过温和的外部刺激,为孩子们调节气血平衡,守护健康。它源于长期的医疗实践,是祖国医药学宝库中的璀璨明珠,具有“整体调理”和“未病先防”的核心理念,在儿科疾病防治中占据着举足轻重的地位。这些中医外治法,不需要让孩子们忍受药物的苦涩,而是通过体表皮肤及黏膜途径,为孩子们带来健康。下面,就让我们一起走进这些神奇的中医外治疗法,感受它们的独特魅力。



中药贴敷。

中药贴敷:健康“贴”出来

中药贴敷是指将中药精心加工后,外敷于皮肤的某些穴位,通过药物的持续刺激,达到疏通经络、调节气血、调整脏腑生理功能的功效。当孩子们患上肺炎、支气管炎时,肺炎贴、咳嗽贴就会大显身手。而面对小儿腹泻,腹泻贴则能迅速出击,缓解症状。近年来,火热的三伏贴和三九贴更是备受大家的青睐。它们不仅适用于慢性咳嗽、支气管哮喘等病症的治疗,还能有效增强孩子们的免疫力。临床数据显示,三伏贴结合三九贴治疗儿童反复呼吸道感染的有效率超过80%,这一数据充分彰显了中药贴敷的神奇功效。

中药灌肠:清洗肠道又治病

中药灌肠是在中医基础理论的指导下,选配中药,并以药液的形式滴入肠道内以治疗疾病。清热液直肠滴入具有清热解毒、通腑泄热的作用,可用于治疗外感发热类疾病,为孩子们清理体内的热邪。中药灌肠与口服药相比,它具有给药方式便捷、避免胃肠道刺激、提高药物疗效等诸多优点,通过清洗肠道能让孩子们在不知不觉中摆脱疾病的困扰。

本版组稿 郑伟元

中医灸法:艾香里的温暖守护

艾灸,带着艾香,为孩子们带来健康。点燃的艾条在人体特定穴位进行熏灸,能够温经散寒、活血行气、回阳固脱、防病保健。对于寒证和虚证,如腹痛、腹泻、肺炎、咳嗽等病症,艾灸都有很好的疗效,特别适合虚寒体质的儿童。当艾条点燃,一缕缕艾香弥漫在空气中,其散发的热量和香气能温经散寒,可以帮助孩子们驱散体内的寒气,带来温暖和健康。



中医艾灸。

中医拔罐:拔走寒湿一身轻

中医拔罐是指医务人员以罐为工具,利用各种方式使之吸附于体表的固定部位,从而达到通经活络、祛湿散寒的目的。中医认为,人体的督脉和膀胱经运行在背部,通过在背部拔罐,可以刺激皮肤、腧穴和经络,促进新陈代谢,加速局部血液循环,畅通全身气血。对于治疗寒、热、湿、瘀型疾病,中医拔罐都有较好的疗效,特别是对于肺炎患儿,能宣肺化痰、行气活血,促进炎症分泌物吸收。



中医拔罐。

中药泡洗:温通气血 濡养全身

中药泡洗是指加热中药药液,使其产生蒸汽熏蒸患处,再对患处用药液泡洗,为孩子们带来舒适和健康。孩子的肌肤柔嫩,亲水力强,皮肤的渗透作用使得中药泡洗治疗效果显著。对于小儿发热、过敏性紫癜及新生儿黄疸等疾病,给予中药泡洗均可取得明显疗效。当孩子们置身于中药蒸汽和药液中,那弥漫的药香和温润的药液仿佛在为们洗去病痛,带来轻松和愉悦。



中药泡脚。

小儿推拿:增强孩子自然抗病能力

小儿推拿、捏脊具有疏通经络、调整阴阳、促进气血运行、改善脏腑功能,增强小儿抗病能力等作用,能为孩子们调理脏腑,增强孩子自然抗病能力。临床常用于治疗积食、厌食、腹泻、腹痛、呕吐、便秘、咳嗽、发热、肌性斜颈、小儿脑瘫后遗症等症。针对儿童厌食症,补脾经、摩腹配合捏脊的效果显著优于单纯药物治疗,能让他们在轻松的推拿过程中,重新找回对食物的热爱。



小儿推拿。

研究显示,中医适宜技术可使儿童平均住院日缩短2.3天,抗生素使用量降低30%,其痛苦小、副作用少的优势,深受家长和孩子们的喜爱。如今,国家正大力推动中医儿科资源下沉,要求县级公立中医院设立儿科,社区服务中心开展小儿推拿服务。展望未来,随着全国中医儿

科诊疗网络的建设,这些根植于千年智慧的传统技术,正以循证化、规范化的新形态,继续守护着儿童的健康未来。我们坚信,在中医外治疗法的呵护下,孩子们一定能健康快乐地成长,拥抱更加美好的明天。(周口市中医院 崔卫卫)

协办单位 周口市中医院

本版图片由周口市中医院提供