



提高政治站位 加强作风建设 推动卫生健康事业高质量发展

本报讯(记者 史书杰 通讯员 黄耀宗)按照中共周口市委关于开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育工作安排,近日,市卫生健康委党委召开理论学习中心组(扩大)学习会。

会议指出,深入推进学习教育是当前和今后一个时期的重大政治任务。要提高政治站位,铸牢政治忠诚。要深学细悟党的创新理论,坚持原原本本学,深入系统学,联系实际学,统筹用好中心组学习、读书班和党支部“三会一课”等,把卫生健康工作作为践行“两个维护”的试金石,把党的作

风建设要求贯穿事业发展全过程。要深化作风建设,厚植为民情怀。要密切联系群众,树立和践行正确政绩观,以实事求是的态度分析研究各类实践问题。要注重小事小节,进一步学好用好典型案例,开展专题研讨和深入剖析,切实把锤炼党性、砥砺作风融入日常、化为习惯。要聚焦主责主业,强化担当作为。要深入推广三明医改经验,加快推动“医检互认”,切实减轻群众就医负担。要扎实开展乡村医疗卫生服务体系提升行动,持续巩固拓展健康扶贫成果。要加快国家中医药

传承创新发展试验区建设,深化妇幼保健院中医药传承工作室建设,高质量推进中医药发展条例立法调研,为中医药发展提供制度保障。要织密防控网络,加快“三高共管 六病同防”平台建设,加强校园营养健康宣教,筑牢公共卫生防线。要严格精神卫生督导,加强生育政策宣传,强化全民健康信息平台应用,推动家庭医生签约服务提质增效,健全全生命周期健康服务体系。要强化行业监管,多措并举优化营商环境,营造风清气正发展环境。要强化舆情研判,守牢意识形态阵地。要

坚持“三管三必须”,守牢安全发展底线。

会议强调,要进一步吃透中央八项规定及其实施细则精神,深化理论学习,统筹学习部署,用好典型案例,健全长效督导机制,一体推进学查改,切实把整改工作体现在日常工作的持续推进中、实际工作的具体实践中、担当作为的工作状态中,确保学有质量、查有力度、改有成效,以作风建设新气象新成效推动卫生健康事业高质量发展,为奋力谱写中国式现代化周口篇章贡献力量。

市中心医院

助“眼中风”患者恢复视力

本报讯(记者 晋淑娟)近日,周口市中心医院脑血管病介入科主任岳新灿带领团队为一名因视网膜中央动脉阻塞导致右眼失明的患者实施了视网膜介入溶栓手术,使其恢复视力。

据介绍,73岁的石女士突发右眼失明长达6小时,到周口市中心医院就诊。岳新灿接诊后,发现石女士的右眼视物不能、无光感,眼底照相检查提示右眼底血管闭塞,诊断为右眼视网膜中央动脉阻塞,也就是俗称的“眼中风”。

“患者就诊时右眼已失明6小时,必须立即实施视网膜介入溶

栓手术!”岳新灿当机立断。手术中,岳新灿带领主治医生管仁航通过经皮穿刺技术,精准操控比头发丝还细的微导管穿越颈内动脉“迷宫”,找到了闭塞位置。随后,他们将溶栓药物推送至患处,使原本“断流”的眼底血管网络逐渐恢复血流。术后,石女士视力逐渐恢复至0.6。

岳新灿介绍,“眼中风”是一种严重的急性致盲性眼病,致盲率高达80%,多发于患有高血压、动脉硬化、糖尿病等疾病的老年人。若出现视物模糊、单眼视力突然丧失等症状,应尽快到正规医院就诊。

市中医院

聚焦学术前沿 共促技术提升

本报讯(记者 刘伟)4月26日,周口市中医院内镜中心邀请省人民医院及我市各县(市、区)专家,举办“小探头超声内镜”学术会议,共同探讨超声内镜技术的最新情况。

学术交流环节精彩纷呈。省人民医院消化科主任邝胜利以深厚的专业知识与丰富的临床经验,对小探头超声内镜在临床应用中的关键点进行了深入剖析。随后,市中医院内镜中心医生杨绍祥结合实际案例,毫无保留地分享临床经验,引发热烈讨论。

在手术演示环节,邝胜利亲自

操刀,全方位展示了精湛的超声内镜操作技艺。他手把手教学,与参会医生实时交流分享超声内镜技术操作要点及行业最新动态。

此次“小探头超声内镜”学术会议的成功举办,为我市内镜领域医生搭建起了高效、专业的交流平台,不仅促进了超声内镜技术在我市的推广与应用,更为提升区域内镜诊疗水平起到了强有力的推动作用。未来,周口市中医院将继续聚焦医疗技术前沿,举办更多高质量学术活动,为守护群众健康不懈努力。

市妇幼保健院

推出中药代煎服务

本报讯(记者 李鹤)4月28日,记者获悉,为让患者享受更便捷、高效的中医药服务,周口市妇幼保健院日前正式推出中药代煎服务。

据了解,患者就诊后,持中药处方在周口市妇幼保健院微信小程序缴费或至医院收费处办理缴费,可自主选择中药代煎服务。随后,患者前往医院中药房窗口递交处方单,出示中药代煎缴费凭证即可。

“从选择质量合格的煎药锅,到煎药过程中如何防止上火、熬干、错过下药时间等,没有煎药经验的人会觉得非常棘手。”市妇幼保健院中药房相关负责人说,“开通代煎服务后,每日10时前递交处方的患者,可于当日15时后取药;

15时前递交处方的,可于当日17时后取药;17时前递交处方的,可于次日10时后取药。”

为开展好此项服务,该院组织资深药师团队按照规范操作,精准把控火候、时长,最大限度保留药效。药液采用无菌真空包装,附带服用说明,方便患者随身携带。

市妇幼保健院中药房相关负责人表示,代煎药液需在2~8℃环境下冷藏避光保存,服用前隔水加热即可,勿直接煮沸。代煎服务需一次性完成处方剂量,暂不支持分次煎煮。周口市妇幼保健院始终坚持以患者需求为核心,持续优化服务流程,让优质中医药服务“触手可及”。

市第六人民医院

关爱新手妈妈 预防产后抑郁

本报讯(记者 郑伟元)近日,周口市第六人民医院早期干预科接诊了新手妈妈小李(化名)。她因持续情绪低落、对生活丧失兴趣前来就诊。

据悉,小李起初只是对婴儿的健康过度担忧,后逐渐演变为对自身的

全盘否定,以致每天失眠、食欲减退、泌乳量急剧减少、情绪起伏不定。

早期干预科医生魏海燕通过评估,确诊小李患了产后抑郁症,并制订了综合治疗方案,通过心理治疗、药物辅助、家庭支持干预的方式为其治疗。经过一段时间的治疗,小李的

病情逐渐好转,开始主动参与育儿,与家人的关系也缓和了许多。

魏海燕介绍,小李的状态并非“矫情”或“产后情绪波动”,而是典型的产后抑郁表现。

魏海燕提醒,若患者产后出现情绪低落,对孩子缺乏亲近感,拒绝喂

养或照顾婴儿,回避与他人谈论育儿话题,长期失眠或嗜睡,体重骤变,性欲丧失,感到“活着没意义”“孩子跟着我受苦”等情况,且持续2周以上,就可能是患了产后抑郁症。患者此时需主动寻求家人的帮助,及时到医院就诊。

健康周口

严防输入再传播 巩固消除疟疾成果

2025年4月26日是第18个“全国疟疾日”,宣传主题为“严防输入再传播,巩固消除疟疾成果”,旨在提升公众和专业人员风险防范意识,筑牢输入性疟疾防线。

疟疾俗称“打摆子”,是一种经按蚊叮咬传播,由疟原虫感染所引起的人畜共患传染病。人患疟疾后会出现间歇性发冷、发热、出汗等症状,恶性疟患者不及时治疗会发展成重症病例,可出现意识障碍或昏迷等,甚至危及生命。

我国曾多次发生大规模疟疾暴发和流行。经过70年不懈努力,2021年6月30日,世界卫生组织宣布中国通过消除疟疾认证,达到消除疟疾状态。但是,境外输入性疟疾引起本土再传播的风险持续存在。

目前,非洲、东南亚、印度次大陆、南美和太平洋岛国等仍为疟疾高度流行区。前往这些区域旅游、探亲、务工的人员一定要做好防蚊灭蚊

工作。在居住场所要合理使用纱门、纱窗、蚊帐等防蚊设施,预防蚊虫叮咬;在室内使用杀虫剂进行灭蚊;在野外时要穿长袖长裤,必要时使用驱蚊剂。

疟疾高度流行区归国人员须主动联系当地疾控中心或社区卫生服务中心、村卫生室等卫生机构进行登记,告知旅居国家的名称、本人联系方式和身体状况等基本信息。如出现发冷、发热、身体不适等症状,要及时就医检查。同时,发病后要注意防蚊灭蚊,防止继发传播。

医疗机构临床医生在接诊发热病人时,对就诊的4类发热病人(发热伴近2年内有疟疾流行国家或中缅边境地区旅居史者、近2周内输入性疟疾史者、既往疟疾患者、发热原因不明者)要进行疟原虫筛查,并结合流行病学史和临床表现进行诊断。

(周口市疾病预防控制中心 于学华)

加强防护 远离过敏

春季过敏高发,主要与以下因素有关:昼夜温差大、花粉飞舞、尘螨和昆虫出没。春季常见的过敏性疾病有荨麻疹、过敏性皮炎、过敏性鼻炎、过敏性结膜炎、支气管哮喘等。

如何有效预防春季过敏

远离过敏原:避免接触花粉、动物毛发等过敏原,尽量不吃易致敏的食物。

清淡饮食:过敏季要清淡饮食,不要吃油炸、辛辣食物,多吃富含维生素的水果和蔬菜。

避免过度清洁皮肤:温和清洁肌肤,避免使用酸类和去角质产品,避免过度清洁。

做好防晒:减少紫外线的伤害,出门戴口罩、帽子、墨镜,选择适合自己肤质的防晒霜,注意涂抹方法和时间,避免在阳光强烈的时候外出。

做好补水:补水不仅要让皮肤“喝足水”,自身也要多喝水。同时,注意室内空气湿度,可以使用加湿器等设备。

保持充足睡眠:充足的睡眠可以让皮肤恢复得更快,缓解皮肤敏感。切记不要熬夜,保持良好的作息习惯。

改善生活方式:适量运动,保持良好心态,避免过度紧张和焦虑。

特殊人群的过敏防护指南

儿童免疫系统尚未发育完善,对过敏原的抵御能力较弱,家长需定期清洁儿童房间,避免孩子接触易致敏物质;避免儿童过早食用易过敏食物(如海鲜、坚果、蛋清等)。家长需熟知孩子的过敏原,常备儿童抗过敏药物,若儿童出现呼吸困难、口唇发紫、意识模糊等严重过敏反应,应立即拨打急救电话。

孕妇过敏防护应以规避过敏原和加强护理为主,首先应避免接触过敏原,其次要谨慎用药。孕妇如需用药,务必在医生指导下选择对胎儿安全的药物,不可自行服用。(周口市中心医院 张艺舒)

市第二人民医院

守护健康“手”先行动

本报讯(记者 史书杰 通讯员 李瑜涵)2025年5月5日是第17个“世界手卫生日”。为强化医务人员感染防控意识,践行“人人都是感控实践者”理念,4月28日,周口市第二人民医院(周口市老年医院)举行“世界手卫生日”系列活动启动仪式。

启动仪式上,周口市第二人民医院副院长刘军说:“手卫生是预防医院感染、保障医疗安全的‘第一道防线’。全院职工要以高度的责任感落实规范,将手卫生规范融入日常诊疗和生活的每一个环节。”

活动现场,全体人员在“我承诺在诊疗过程中认真执行手卫生规范”签名板上郑重签名,以实际行动

对患者、家人及自身健康的承诺,彰显了医务人员守护感控防线的决心。

据悉,此次系列活动涵盖手卫生知识培训及操作演示、知识竞赛、督导检查等内容,旨在通过理论与实践相结合的方式提升全院手卫生规范依从性。该院各科室将以本次活动为契机,通过多形式、多层次的实践活动营造浓厚氛围,确保手卫生规范落地见效,为医疗质量与患者安全提供坚实保障。

医院相关负责人表示,他们未来将持续推进手卫生文化建设,将感控防控意识深植于日常工作中,为构建安全医疗环境、助力全民健康事业发展贡献力量。

健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com